

Neue Kurse ab September 2015



Hatha Yoga: ab 10. September –leider voll!

6 Termine
Zeit: 19.30-21.00 Uhr
Musikraum im Pavillon, GS am Harri
Kosten: 50,00€, Mitglieder 25,00€



Gesund und Fit: ab 7. September

12 Termine - **das Allround-Gesundheitssportprogramm**
Zeit: 18.00-19.00 Uhr
Ort: Turnhalle am Oberstenhof
Kosten: 50,00€/erm. 20,00€
Abteilungs-Mitglieder frei
Zuschuss Krankenkasse möglich

Rücken aktiv : ab 7. September -bewegen statt schonen!

12 Term.
Zeit: 17.00-18.00 Uhr
Ort: Bbg, Turnhalle am Oberstenhof
Kosten: 50,00€/erm. 20,00€
Abteilungs-Mitglieder frei
Zuschuss Krankenkasse möglich

Zumba: ab 8. September -das Dance-Workout!

15 Termine
Zeit: Di., 19.00-20.00 Uhr
Ort: Turnhalle des LSV in Luhden, Dorfstrasse
Kosten: Mitglieder Erwachsene 30,00€, Jugendliche 18,00€
Nichtmitglieder Erwachsene 40,00€, Jugendliche 22,00€

NEU: Schulter-Nacken-Fit: ab 3. September

10 Termine
Zeit: Do., 18.00-19.00 Uhr
Ort: Gymnastikraum in der Kreissporthalle am Adolfinum
Kosten: 40,00€/erm. 20,00€
Abteilungs-Mitglieder frei



Mehr Informationen:

**www.vfl-bueckeburg.de/Fitness-Turnen-Gesundheit/Kurse
Anmeldungen und Infos unter 05722/26544 oder per Mail an:
fitness@vfl-bueckeburg.de**